

翻跃新高度

刘汉杰(William Hanjie Liu) 13岁 汉堡易北中文学校四年级学生

辅导教师: 王继诚

又到了体育课,今天我们学习跳高。我很害怕,因为我比较胖,那根横竿横在那里,让我望而生畏。

体育老师个子很高,但身材很苗条。他首先讲解了跳高的要领,然后为同学们做示范,他走到起跑线,开始像羚羊似的助跑,在横竿前面跃身而起,轻快地飞了过去。然后老师让同学们一个个地跳,许多同学轻松跳过了。轮到我跳了,没想到,我第一次试跳就失败了,助跑的脚步很乱,起跳的时候,身体失去了平衡,那根横竿被我踢飞了,还狠狠地摔在厚厚的垫子上。我不敢再跳了,老师走过来亲切地说:“失败是正常的,没有失败怎么会有成功呢?”他再一次为我做了示范,然后站在横竿旁边,微笑地看着我,眼中充满了鼓励和期望。我仔细想着那些要领,然后鼓足了勇气,深深地吸了一口气,再一次勇敢地冲了过去,在横竿前像老师一样,果断地跃身而起。啊!我成功了,我终于像燕子似的飞过了横竿。当我稳稳地站在软软的垫子上的时候,看着身后纹丝不动的横竿,我激动得跳了起来,我终于像老师一样跳过去了!我能行,那一刻我是多么激动呀。

许多同学都跳过去了,就在我们互相欢呼庆贺的时候,老师走过去,把那个横竿又往上升高了一个刻度。然而,这次我不像刚才那样害怕了,我根本没有理由害怕,就象一句中国谚语所说的:失败是成功之母。新的高度,新的困难,新的希望,会带给我更多的自信。

教师点评:小作者通过一次跳高的经历,写了战胜困难的喜悦,自信来源于战胜困难的勇气。人生就是这样,总是要在战胜困难中,完善自我,重要的是有战胜困难的信心。